

Testo consigliato:

- *Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu e il Tui Na*
di M. Corradin, C. Di Stanislao, G. Filippini et al., Casa Editrice Ambrosiana, Milano

DOCENTI

GABRIELE FILIPPINI

- *Responsabile Tuina F.I.T.E.Q.*
- *Specializzato in tecniche manuali cinesi (Tuina) presso l'International Educational Center of Traditional Chinese Medicine di Shanghai.*
- *Istruttore autorizzato di Taiji Quan e Qi Gong della P.W.K.A. ITALIA, insegnante riconosciuto dal Maestro Wang Wei Guo.*
- *Istruttore Di Yi Quan riconosciuto dal Maestro Yang Linsheng (A.S.K.T.)*
- *Master in Programmazione Neuro Linguistica*

Maestro WHEN ZHOG YOU

- *Diplomato in Tuina presso L'Università di Pechino.*
- *Maestro di Qi Gong*

Dott. CINZIA MILINI

- *Medico chirurgo, specialista in ortopedia e fisiatria, agopuntore*

Dott. DAVIDE LOMBARDI

- *Terapista della Riabilitazione*
- *Specializzato in RPG*

Dott. CINZIA CAPOFERRI

- *Terapista della riabilitazione, Diplomata in Tuina e Qigong presso Wu Wei,*
- *Istruttore di Taijiquan (P.W.K.A.)*

Dott. LUCIANO BELOTTI

- *Medico chirurgo, agopuntore, specializzato in Tuina*

Dott. GABRIELE NANI

- *Master in PNL, Responsabile del tirocinio*



Operatori TUINA
Tecniche Orientali



Associazione
WU WEI



F.I.T.E.Q.
Federazione Italiana
Tui Na e Qi Gong

WU WEI

SCUOLA DI

TUI NA e QI GONG

(MASSAGGIO

TRADIZIONALE CINESE)



per informazioni ed iscrizioni:

Gabriele Filippini

Tel. 030 321200

e-mail: wuwei1965@libero.it

www.wuweituina.it

in collaborazione con



Nanjing University of Traditional
Chinese Medicine

WU WEI significa azione naturale, compiuta con facilità e maestria. A questo principio fondamentale della filosofia taoista si ispirano i corsi proposti dalla nostra scuola, all'interno dei quali la solida preparazione teorica è strettamente integrata con la pratica esperienziale. Il Qi Gong ("esercizi" energetici) consentirà agli allievi di sperimentare direttamente lo scorrere dell'energia al proprio interno verificando così la validità e la praticità della teoria della MTC prima di dedicarsi attivamente ed efficacemente al riequilibrio di sistemi energetici esterni mediante l'applicazione del tui na (tecniche manuali tradizionali cinesi) e delle tecniche complementari proposte.

IL CORSO

Il corso base proposto è biennale e comporta globalmente 430 ore di lezione articolate annualmente in:

- 8 week ends
- 1 seminario residenziale di 3 giorni
- 80 ore di tirocinio e autoformazione.

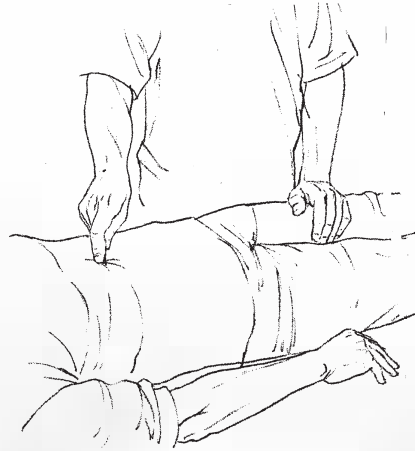
(Il Tirocinio può essere svolto presso strutture convenzionate il cui alto livello garantisce la bontà della formazione.)

Il corso è a numero chiuso:

Alla fine del biennio è previsto un esame teorico-pratico al superamento del quale verrà rilasciato un diploma sottoscritto dai docenti del corso valido per l'iscrizione alla F.I.T.E.Q. come soci professionisti e per l'accesso ai corsi di specializzazione presso le Università cinesi.

Il **TERZO ANNO di specializzazione** consente di raggiungere un monte ore complessivo di h. 650 come richiesto dal **Comitato Tecnico Scientifico della Regione Lombardia**

SEMINARI: Wu Wei Organizza annualmente seminari di approfondimento tenuti dal **dott. Carlo Di Stanislao**, presidente A.M.S.A. Associazione Medica per lo Studio dell'Agopuntura



IL PROGRAMMA

Il corso è patrocinato dalle **Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino e Shanghai** e ne segue fedelmente l'impostazione didattica volta da un lato al recupero del significato più antico e tradizionale della MTC, dall'altro alla ricerca continua di nuove applicazioni.

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- il Tao, il Caos, Yin e Yang
- Cielo Anteriore e Cielo Posteriore
- le energie dell'uomo, le energie esterne
- le 5 sostanze fondamentali
- i 4 elementi, i 5 movimenti
- la teoria dei meridiani e dei punti
- i 6 livelli energetici
- le funzioni di organi e visceri
- i 7 sentimenti e la loro azione energetica
- i meridiani Tendino-Muscolari
- i meridiani Luo
- energetica del rachide
- gli 8 meridiani curiosi
- le 8 regole diagnostiche
- l'analisi della lingua
- i polsi di base

ANATOMIA OCCIDENTALE

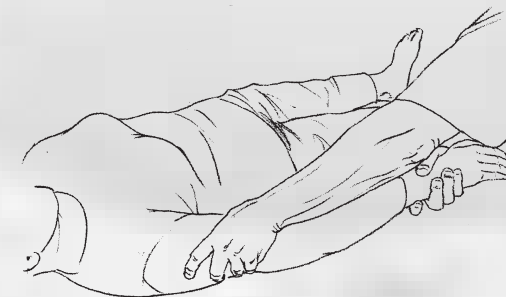
- Conoscenza di base dei sistemi anatomici fondamentali

QI GONG

- Tecniche di rilassamento e percezione (Fang Song gong)
- Ginnastica taoista
- Esercizi dell'albero (Zhan Zhuang gong)
- 6 suoni risananti (Liu Zi Jue)
- Budi gong
- Tecniche di espulsione delle xie qi
- Movimento spontaneo Zhi Fa Gong

TUINA (TECNICHE MANUALI CINESI)

- le 8 tecniche di base
- 12 tecniche accessorie
- trattamento generale completo
- sequenze per squilibri energetici specifici
- il riequilibrio dei 7 sentimenti
- trattamento dei meridiani curiosi
- Trattamenti specifici per il rachide



PNL

- Comunicazione efficace
- Mappa e territorio
- Sistemi rappresentazionali
- Rapport, ricalco e guida
- Milton Model

TECNICHE COMPLEMENTARI

- Moxa
- Coppettazione
- Tecniche fasciali occidentali ad azione specifica sui meridiani
- Stretching Attivo